

## INFORMACJE O KRAJU

---

# WIELKA BRYTANIA

*Stolica:* Londyn

*Język:* angielski

*Numer kierunkowy:* +44

*Waluta:* funt brytyjski (GBP)

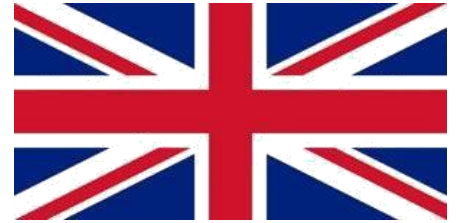
*Strefa czasowa:* nie ma różnicy czasowej pomiędzy czasem UTC

Drogi kursancie,

Dziękujemy za rezerwację kursu z naszej oferty!

Mając na względzie fakt, że wyjazd na kurs językowy to nie tylko przygoda, ale czasami także pewna dawka stresu, opracowaliśmy dla Ciebie niniejszą broszurę. Znajdziesz w niej najważniejsze informacje, które pomogą Ci odnaleźć się w nowym miejscu i przede wszystkim dobrze przygotować do pobytu za granicą.

Przed wyjazdem dostaniesz od nas jeszcze informacje odnośnie kursu i zakwaterowania (jeśli zostało zamówione), ale liczymy na to, że nasz przewodnik będzie dla Ciebie pomocny w pierwszej fazie organizacji wyjazdu i pozwoli Ci wstępnie zaznajomić się z prawem i obyczajami w nowym miejscu.



### Najbliższa placówka dyplomatyczna

Obecnie obywatel kraju należącego do UE w razie potrzeby może się zgłosić do dowolnej placówki dyplomatycznej UE celem uzyskania pomocy.

Najbliższa placówka  
dyplomatyczna:

#### **Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Londynie**

47 Portland Place  
Londyn W1B 1JH  
Tel: + 44 (0) 207 2913 520  
Fax: + 44 (0) 207 2913 575  
E-mail: [london@msz.gov.pl](mailto:london@msz.gov.pl)

#### **Wydział Konsularny Ambasady RP w Londynie10**

Bouverie Street  
Londyn EC4Y8AX

#### **Centrum informacji konsularnej**

Tel.: +4420307896

## Ważne informacje

### Wjazd i pobyt

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej. Dokumentem podróży uprawniającym do wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Wielkiej Brytanii jest ważny paszport lub dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i czy pozwala na stwierdzenie tożsamości (szczególną uwagę należy zwrócić na aktualność zdjęcia). Odnotowuje się sytuacje, w których obywatelom RP posługującym się dowodami osobistymi zgłoszonymi wcześniej jako utracone, na przejściu granicznym w Wielkiej Brytanii dokumenty zostają zatrzymane. W związku z tym przypominamy, że dowód osobisty lub paszport raz zgłoszony jako utracony zostaje w systemie anulowany i odnaleziony po pewnym czasie nie umożliwia dalszego wykorzystania przy przekraczaniu granicy. Nie ma obowiązku meldunkowego.

### Ubezpieczenie

Przed wyjazdem do Wielkiej Brytanii warto zaopatrzyć się w ubezpieczenie gwarantujące pełne pokrycie kosztów leczenia (poza ubezpieczeniem powszechnym) i kosztów ewentualnego transportu chorego do Polski.

### Zdrowie

W Wielkiej Brytanii nie ma zagrożenia sanitarno - epidemiologicznego. Opieka lekarska w Wielkiej Brytanii jest bezpłatna, trzeba jednak zarejestrować się w rejonowej przychodni i wybrać lekarza rodzinnego (General Practitioner). Osoby nie płacące ubezpieczenia w Wielkiej Brytanii (National Insurance) muszą mieć Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Jest ona wydawana przez oddziały NFZ w Polsce (szczegółowe informacje pod adresem internetowym: [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)). EKUZ uprawnia tylko do korzystania z podstawowych usług medycznych, dlatego wyjeżdżającym za granicę zaleca się wykupienie dodatkowych ubezpieczeń, które w razie konieczności pokryją koszty leczenia w szerszym zakresie, jak również koszty opieki medycznej w prywatnych szpitalach i klinikach. Wskazane jest wykup

indywidualnego pakietu ubezpieczeniowego, szczególnie od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia (poza EKUZ).

Aby uzyskać opiekę zdrowotną, można korzystać ze świadczeń placówek National Health Service - NHS (Narodowej Służby Zdrowia): lekarzy rodzinnych (GP), przychodni (NHS Walk-in Centres) i szpitali NHS. Należy przedstawić lekarzowi EKUZ oraz dowód tożsamości. Do leczenia specjalistycznego i szpitalnego potrzebne jest skierowanie, lecz w nagłych przypadkach można zgłaszać się bezpośrednio na oddział ratunkowy szpitala (Accident and Emergency Department).

Opłaty za świadczenia zdrowotne: leki na receptę wydawane są bezpłatnie dzieciom do lat 16, uczniom do 18 roku życia, kobietom w ciąży i osobom powyżej 60. roku życia; pozostałe osoby muszą wnieść opłatę ryczałtową w wysokości 8,20 GBP za każdy lek na receptę. Uprawniony do wystawienia recepty objętej refundacją jest lekarz praktykujący w ramach NHS. Część kosztów trzeba ponieść także w przypadku leczenia stomatologicznego: zryczałtowaną opłatę za badanie oraz 80% kosztów leczenia. Transport sanitarny do Polski jest całkowicie opłacany przez pacjenta. Leczenie prywatne: w przypadku skorzystania z opieki placówki działającej poza systemem NHS trzeba opłacić pełne koszty leczenia, bez prawa do ich zwrotu. Dokumenty niezbędne do uzyskania zwrotu kosztów leczenia to oryginały rachunków i dowodów zapłaty.

Adresy lekarzy NHS można uzyskać na stronie internetowej: <http://www.nhs.uk/Service-Search>

Numer pogotowia - 999 lub 112 z telefonu komórkowego.

W przypadku wysokich temperatur zaleca się pić dużo wody i dbać o nawadnianie organizmu, aby nie doprowadzić do przegrzania go.

## Podróżowanie po kraju

Polacy nie potrzebują ani wizy, ani paszportu.

Obowiązuje ruch lewostronny.

Nie wymagane szczepienia.

## Przydatne informacje

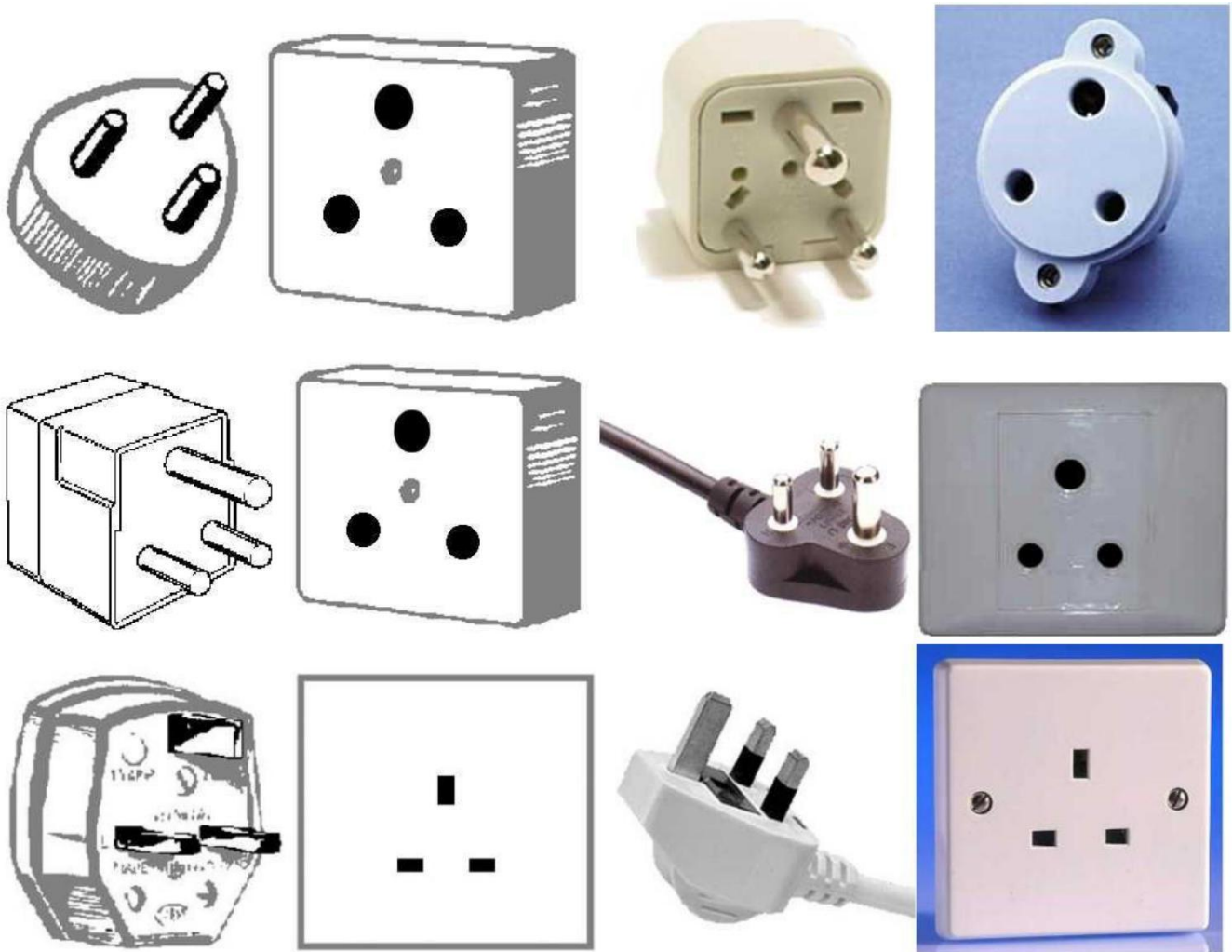
Główne międzynarodowe lotniska: London, Manchester, Liverpool(Anglia), Glasgow, Edinburgh (Szkocja), Cardiff. (Walia).

Karty SIM w systemie "pay as you go" do kupienia u wszystkich operatorów.

MasterCard, American Express i Visa są powszechnie akceptowane.

Wysokość napięcia: 240/220 V; 50 Hz

Rodzaj wtyczek: typ D (starsza wersja wtyczki typu G) , typ G (wtyczka ma trzy prostokątne bolce, które tworzą trójkąt) , typ M (posiada bolec uziemiający umieszczony centralnie).



## Średnie temperatury w Wielkiej Brytanii (°C)

Miesiąc	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Najwyższe	8	9	11	13	17	20	23	23	18	15	11	8
Najniższe	3	4	5	6	9	12	15	15	12	10	6	3

### Potrawy regionalne

*Apple pie* – zapiekany placek jabłkowym

*Fish and chips* – smażona ryba (zwykle dorsz lub łupacz) z porcją frytek, często podawane na wynos

*Cornish pasty* – zapiekany pieróg nadziewany wołowiną, ziemniakami, cebulą i brukwią

*Full English breakfast* – tradycyjne śniadanie angielskie, w którego skład najczęściej wchodzi smażony bekon, jajko sadzone lub jajecznicza, kiełbaski, fasolka oraz tosty

### Orientacyjne ceny

#### Jedzenie

Za średniej wielkości zestaw obiadowy zapłacimy 12–15 GBP. Kawa to wydatek ok. 2–3 GBP, woda mineralna – około funta, piwo w barze 2–3 GBP. Tańszy będzie np. fish & chips za 5–6 GBP albo pieczony ziemniak z dodatkami za podobną kwotę. W Anglii opłaca się robić zakupy w domach towarowych, które często mają atrakcyjne promocje. Tanie sklepy to np. Tesco.

#### Metro

Metro to najlepszy sposób na poruszanie się po Londynie. Adresy często podawane są z nazwą najbliższej stacji. Bilet tygodniowy w zależności od strefy kosztuje około 35-60 GBP. Popularnym, chociaż droгим z polskiej perspektywy środkiem transportu są taksówki. Taksometry naliczają zarówno czas jak i odległość,

cena zależy od taryfy (pory dnia). Minimalna (jednak zazwyczaj wyższa) opłata za przejazd wynosi 2,60GBP i jest naliczona od razu po wejściu do środka.

**Ceny w sklepach** (orientacyjne):

Butelka wody: 1 GBP

Chleb: 1 GBP

Fish and Chips: 4-6 GBP

Obiad w barze: 3-7GBP.

Chippie (szkockie bary szybkiej obsługi): 2-5GBP.

Edynburg i Glasgow są najdroższe w Szkocji.

Ważne linki:

Ostrzeżenia dla podróżujących po świecie: <https://polakzagranica.msz.gov.pl/Ostrzezenia,15.html>

Informacja o systemie Odyseusz: <https://odyseusz.msz.gov.pl/>

Informacje o aplikacji iPolak: [http://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/ipolak/ipolak](http://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/ipolak/ipolak)

*Informacje zostały opracowane w większości na podstawie wiadomości podawanych na oficjalnej stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w marcu 2018 roku. Aby uzyskać najświeższe informacje, zalecamy sprawdzenie stron internetowych MSZ oraz innych rzetelnych źródeł wiedzy o kraju.*